

MITTEILUNGSBLATT

Nr. 03 | April 2018

28. Jahrgang | erscheint 10x pro Jahr



Grillstellen laden zum Verweilen ein

Seite 3

Verwaltung

Zurückschneiden von Bäumen und Sträuchern

Ratsstuben

Zustimmung Standorte Notfalltreffpunkte

Gemeinderat Full-Reuenthal

Sportplatzbeleuchtung wird erneuert

Fitgym Leibstadt

«Fühl dich rundum fit»



Gemeinsame Tagesstrukturen ab neuem Schuljahr

Die familienergänzende Kinderbetreuung gewinnt in gesellschaftlicher Hinsicht immer mehr Bedeutung. Externe Betreuungsangebote sind je länger je mehr eine Voraussetzung für Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Auch Alleinerziehende sind oftmals auf eine ausserfamiliäre Betreuung ihrer Kinder angewiesen.

Die Aargauer Stimmberechtigten haben im Juni 2016 dem Gesetz über die familienergänzende Kinderbetreuung (KibeG) zugestimmt. Somit sind alle Gemeinden verpflichtet, das Gesetz ab neuem Schuljahr einzuführen.

Die Gemeinden Leibstadt, Full-Reuenthal und Schwaderloch wollen die gesetzlichen Vorgaben gemeinsam umsetzen. Die Organisation der Tagesstrukturen inkl. Mittagstisch soll mit einem Gemeindevertrag vereinbart werden. An allen drei Standorten sind die Gemeindeversammlungen im Juni geplant. Bei Annahme des Kinderbetreuungsreglementes und des Gemeindevertrags in allen drei Gemeinden, könnten, so hoffe ich, die Tagesstrukturen per 1. August 2018 eingeführt werden.

Ich bin überzeugt, dass wir mit der vorliegenden Lösung zur Umsetzung des Kinderbetreuungsgesetzes die richtige Grundlage als Basis für eine gute gemeinsame Zusammenarbeit gefunden haben.

Ich wünsche Ihnen schöne Frühlingstage.

Silvia Brogli
Vizeammann Leibstadt

Herzlichen Glückwunsch

Der Gemeinderat gratuliert den folgenden Mitbürgerinnen und Mitbürgern von Herzen zu ihren Geburtstagsjubiläen und wünscht ihnen weiterhin frohe, sorglose und gemütliche Stunden sowie Gesundheit.



80 Jahre

24. Februar, Walter Müller
19. März, Josef Erne

85 Jahre

5. März, Martha Knecht

90 Jahre

4. März, Louise Blülle

95 Jahre

13. März, Jeanne Schär



Walter Müller



Josef Erne



Martha Knecht



Louise Blülle



Jeanne Schär

Einsätze 2017

Im letzten Mitteilungsblatt wurde erwähnt, dass die Regionalpolizei im Jahr 2017 in Full-Reuenthal 308 und in Leibstadt 680 Einsatzstunden leisten musste. Verschiedentlich wurde gefragt, wofür diese Einsätze denn seien? Hier ein paar Stichworte zu den Leistungen, die erbracht werden mussten:

- › Kriminalitätsbekämpfung, Crime Stop
- › Häusliche Gewalt, Streit, Drohungen
- › öffentliche Sicherheit
- › Amts- und Rechtshilfe, Dienstleistungen für Betreibungsamt etc.
- › lokale Sicherheit
- › Fallbearbeitung von Einsätzen und Prävention Verkehrssicherheit
- › stehende Verkehrskontrollen
- › Geschwindigkeitskontrollen mit Auswertungen
- › Verkehrsunterricht

Aktiensteuern KKL

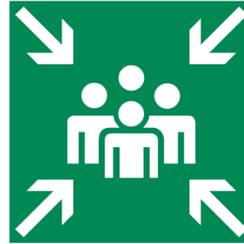
Der Gemeinderat wurde darüber in Kenntnis gesetzt, dass der Verwaltungsrat der Kernkraftwerk Leibstadt AG einer Reduktion der Dividende zugestimmt hat. Durch diese Massnahme erhält die Gemeinde Leibstadt weniger Aktiensteuern in Höhe von ca. Fr. 190'000.–. Der Gemeinderat hat bereits interveniert, blieb jedoch mit seinen Anliegen wirkungslos.

Feuerstelle Hinterberg

Die Gemeinde hat den Grill bei der Feuerstelle Hinterberg (Hundsbel) ersetzt. Dieser war kaputt und die Kosten für eine Reparatur wären relativ teuer gewesen. Es wurde ein neuer Grill angeschafft, welcher durch das Bauamt auf ein Betonfundament montiert wurde. Die Grillstelle lädt nun wieder zum Verweilen ein.



Notfalltreffpunkte



Zur landesweiten Bewältigung der Folgen eines länger andauernden Stromausfalls sollen im ganzen Kantonsgebiet kommunale Notfalltreffpunkte (Informations- und Sammelstellen) vorbereitet und die Einwohner mit einem Merkblatt proaktiv informiert werden. Die Bevölkerung

kann sich so bei einer Krisensituation oder einem Katastrophenereignis und bei Ausfall der elektronischen Kommunikationsmittel vor Ort informieren oder Informationen an die Behörden weitergeben. Neben dem Informationsaustausch dienen die bezeichnenden Orte auch als Sammelstelle bei Evakuationen. Gemäss dem Regionalen Führungsorgan Zurzibiet wären in Leibstadt und Full-Reuenthal folgende Treffpunkte vorgesehen:

- › Leibstadt: Bernowa-Halle
- › Full: Mehrzweckhalle
- › Reuenthal: altes Feuerwehrmagazin

Die Gemeinderäte sind mit den vorgeschlagenen Standorten einverstanden.

Sprechstunde Gemeindeammann

Mittwoch, 11. April, 17 – 18 Uhr, Gemeindehaus Leibstadt. Möglich ist auch ein Gespräch mit einem/r Ressortleiter/in. Es wird um Voranmeldung (spätestens am Vortag) bei der Gemeindekanzlei, 056 267 63 40 oder an kanzlei@leibstadt.ch gebeten.

Grillplatz Wandfluh

Das Bauamt hat den Grillplatz Wandfluh wieder mit neuen Holzschnitzeln eingedeckt. Gleichzeitig wurde auch eine Schweizer Fahne montiert, welche vom Dorf aus gut sichtbar ist. Geniessen Sie doch auch einmal die Aussicht von diesem schönen Ort.



Baubewilligungen

Der Gemeinderat hat folgende Baubewilligungen erteilt:

- › Gärtnerei Leuenberger AG, Neubau Sickermulde für Oberflächenwasser Vorplatz Werkhalle, Parz. Nr. 443, Eigen
- › Markus und Yvonne Kramer, Bernastrasse 188, Umbau, Einbau Bad und Dusche, Parz. Nr. 1921
- › Lukas und Bettina Vögeli, Bernastrasse 212, Anbau Weidezelt, Parz. Nr. 460, Schlossfeld

Arbeitsvergabe

Der Gemeinderat hat den Auftrag für die Ingenieurarbeiten im Zusammenhang mit der Steuerungsintegration Fangbecken Unterbernau an die Firma Porta AG, Bad Zurzach vergeben.

Auftragsvergaben

Der Gemeinderat hat folgende Aufträge erteilt:

- › Teilerneuerung Sportplatzbeleuchtung Full an die Firma Thut Elektro AG, Klingnau
- › Drahtseil-Umlenkung zum öffnen und schliessen der Dachbleche in der Schiessanlage Fullerfeld an die MSE Metall + Stahlbau AG, Endingen
- › Äussere Malerarbeiten am Schulhaus Full an René Bieg Malerbetrieb GmbH, Full-Reuenthal
- › Beschaffung Kehrgerät im Schwimmbad Full an R. Gmeiner Motorgeräte, Full-Reuenthal

Radsporttage Gippingen

Umleitung und Durchfahrtsbewilligung

Vom **Donnerstag, 7. Juni bis Sonntag, 10. Juni** finden die Radsporttage Gippingen statt. Auch in diesem Jahr führen diese wieder über das Gemeindegebiet Full-Reuenthal.

Ortsteil Full

Verkehrs-Umleitung für Verkehr Richtung Basel - Frick sowie Richtung Bad Zurzach - Koblenz - Deutschland (Tempolimit Geschwindigkeit 30 / Geschwindigkeitsmessungen)

Ortsteil Reuenthal

Rennstrecke, vom Strick herkommend

Einzelheiten und Details folgen im Mitteilungsblatt Mai.

Baubewilligungen

Der Gemeinderat hat folgende Baubewilligungen erteilt:

- › Swisscom Broadcast AG, Winterthur, Erweiterung DAB-SRG, Ausbau Richtfunk, Standort Reuenthal, Ried, Parz. Nr. 1841, Reuenthal
- › Einwohnergemeinde Full-Reuenthal, Sanierung Pumpwerk Fahrhäuser, diverse Parzellen, Rheinweg, Fahrhäuser, Full

Gestaltung, Sanierung Schulhausplatz - Einsetzung Arbeitsgruppe

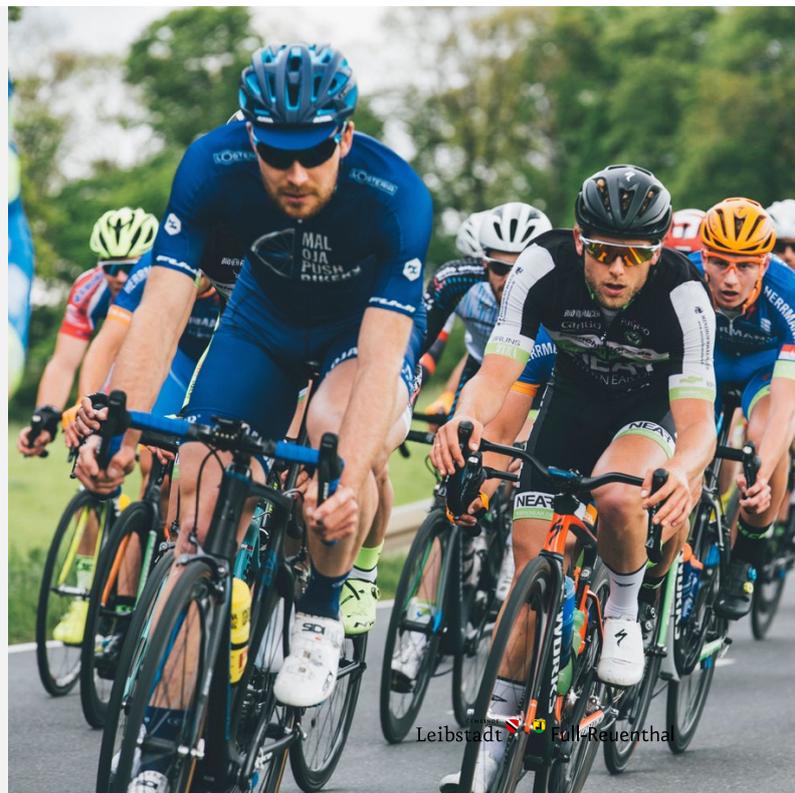
Der Gemeinderat hat zur Erarbeitung von Ideen und eines Konzeptes im Zusammenhang mit der Gestaltung, Sanierung Schulhausplatz eine Arbeitsgruppe ins Leben gerufen. In der Arbeitsgruppe wirken folgende Personen mit:

- › Frank Stoll, Präsident
- › Gerhard Hauser, Vizeammann
- › Stefan Rennhard, Abwart Schulhaus
- › Michael Wüst, Vertreter Schulpflege

Teilerneuerung Sportplatzbeleuchtung Full

Die Umsetzungsarbeiten erfolgen während der Zeit vom 24. April bis anfangs Juni. Die Ausführung erfolgt tageweise, je nach Witterung. Für die Arbeiten wird teilweise eine Hebebühne zum Einsatz kommen. Nötigenfalls wird daher eine Absperrung um die einzelnen Lichtpfosten nötig.

Während der Umsetzung wird der Schul- wie auch Turnbetrieb der Vereine nicht tangiert.



Öffnungszeiten 1. Mai

Die Büros der Gemeindeverwaltung bleiben am **Dienstag, 1. Mai am Nachmittag** geschlossen.



Abgabetermin Steuererklärungen

Bitte beachten Sie, dass der Abgabetermin für die Steuererklärung 2017 am 31. März abgelaufen ist (für Selbständigerwerbende gilt der Abgabetermin 30. Juni).

Sollten Sie die Steuererklärung noch nicht eingereicht haben, besteht die Möglichkeit, ein Fristerstreckungsgesuch (www.ag.ch/steuern) oder schriftlich an das Regionale Steueramt zu stellen. Wir danken allen Steuerpflichtigen, die bereits ihrer Pflicht nachgekommen sind.

Regionales Betreibungsamt - Inspektionsbericht

Die Gemeinderäte von Leibstadt und Full-Reuenthal haben vom Inspektionsbericht des Regionalen Betreibungsamtes in Kleindöttingen vom 6. März Kenntnis genommen. Dem Bericht kann entnommen werden, dass das Betreibungsamt sehr gut strukturiert, übersichtlich aufgebaut und organisiert ist. Das Betreibungsamt ist, soweit dies in der Inspektion beurteilt werden konnte, gut geführt und hält sich an die gesetzlichen Bestimmungen.

Dem Leiter des Regionalen Betreibungsamtes, Hans Rhyner, sowie seinem Team wird für die geleistete Arbeit der beste Dank ausgesprochen.

Pilzkontrolle Aaretal-Surbtal

Die regionale Pilzkontrolle Aaretal-Surbtal in Böttstein wird aufgrund einer vertraglichen Regelung für 10 Gemeinden im Aaretal und Surbtal geführt. Dazu gehören u. a. auch die Gemeinden Full-Reuenthal und Leibstadt. Pilzkontrolleur ist Thomas Graber, Rest. Burestübli, Böttstein.

Im vergangenen Jahr wurden in 251 Kontrollen rund 320 kg Pilze kontrolliert. 38 kg mussten zurückbehalten werden. Alle konfiszierten Pilze waren ungeniessbar, verdorben oder giftig. In 2 Fällen waren tödlich giftige Knollenblätterpilze der Grund, das gesamte Sammelgut zu konfiszieren und zu entsorgen.

Der Pilzkontrolleur erteilt das ganze Jahr hindurch Auskünfte. Feste Kontrollzeiten werden für die Zeit von August bis Oktober festgelegt. Beachten Sie die genauen Orte und Zeiten auf der Website der jeweiligen Gemeinde. Die Beratungen sind kostenlos. Es empfiehlt sich, alle Pilze vor dem Verzehr kontrollieren zu lassen.

Jetzt Bäume und Sträucher zurückschneiden

Die Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundstücken an Gemeinde- und Kantonsstrassen werden ersucht, ihre an der Strasse stehenden Bäume **bis zum 30. April** zurückzuschneiden.

Gemäss §§ 109, 110 und 111 des Gesetzes über Raumentwicklung und Bauwesen (Baugesetz, BauG) vom 19. Januar 1993 gelten dafür folgende Vorschriften:

- › Öffentliche Strassen dürfen vom anstossenden Grundeigentum aus durch Bäume und Sträucher nicht beeinträchtigt werden.
- › In das Strassengebiet hinein reichende Bäume sind auf eine Höhe von 4,5 m, ab Fahrbahn gemessen, aufzuasten.
- › Hecken und Sträucher sind auf 2 m Abstand, gemessen vom Strassenmark, zurückzuschneiden. Bei Gehwegen hat der Rückschnitt auf die Hinterkante des Trottoirs zu erfolgen.
- › In Sichtzonen muss ein sichtfreier Raum zwischen einer Höhe von 80 cm und 3 m gewährleistet sein (§ 42 Abs. 2 Bauverordnung vom 25. Mai 2011).

Wo dieser Rückschnitt nicht innert der gesetzten Frist vorgenommen wird, kann das Bauamt die notwendigen Arbeiten **auf Kosten der betreffenden Grundeigentümer ausführen** lassen. Zudem kann gemäss §§ 160 - 162 des Gesetzes über Raumentwicklung und Bauwesen Strafanzeige erstattet werden.



Hundekontrolle 2018

Im April 2018 wird den Hundehaltern die Hundesteuer 2018/19 in Rechnung gestellt. Die Rechnungen werden aufgrund der Meldungen im Vorjahr sowie des AMICUS-Registers ausgestellt.

Um unnötige Rechnungen zu vermeiden, bitten wir Sie, den Eintrag bei AMICUS auf www.amicus.ch zu kontrollieren und die Gemeindeganzlei (kanzlei@leibstadt.ch oder 056 267 63 40) über allfällige Änderungen (Halteränderung, neue Hunde, etc.) zu informieren.



 **CEK - Club Eltern und Kind**



Wintertag

Am 4. März trafen sich 9 CEK-Familien auf dem Parkplatz beim Restaurant Sonne in Etzgen. Die Organisatoren warteten bereits mit einem Apéro auf die grossen und kleinen CEK-ler. Nach einer kurzen Begrüssung durch unseren Präsidenten spazierten wir gemeinsam zum Fischergut in Rheinsulz. Nach ein paar Runden auf dem Karussell genossen wir ein feines Mittagessen im Fischerstübli. Anschliessend wurden wir durch Meister Franz bei strahlendem Sonnenschein ins Spiel Pétanque eingeführt. Nachdem alle das Spiel und die Spielregeln kennengelernt hatten, spielten wir ein kleines Turnier. Tolle Preise lockten, weshalb alle ihr Bestes gaben. Die Kleinsten spielten auf dem nahen Spielplatz und einige versuchten sogar ihr Glück beim Fischen. Gegen Abend machten sich alle auf den Heimweg. Wir genossen einen geselligen Sonntag im schönen Fricktal.

Nochmals ein grosses Dankeschön für's Organisieren an die Familien Keller und Oeschger.





Suppentag



Suppentag

Auch in diesem Jahr organisierte der Fraueträff Leibstadt den Suppentag, so traf man sich am Sonntag, 18. März im von Roll-Saal zu feinen selbstgemachten Suppen und genoss das gemütliche Beisammensein. Zur Auswahl standen Gersten-, Lauch-/Kartoffelsuppe, Basler Mehlsuppe sowie Suppe mit Spatz. Zum Kaffee gab es viele feine Kuchen und Torten. Für die kleinen Gäste wurde eine Spielecke eingerichtet, wo sie sich verweilen konnten. Es durften insgesamt ca. 104 Besucher bewirtet werden, dank derer ein Erlös von rund Fr. 1'950.– an das Fastenopfer weitergegeben werden konnte.

Ein grosses Dankeschön gilt allen freiwilligen Helferinnen und Helfern und natürlich den Bäckerinnen.

Generalversammlung

Am 23. Februar fand die 3. Generalversammlung des Fraueträffs im Restaurant Warteck statt, an der 58 Mitglieder teilnahmen. Nach einer kurzen Begrüssung durch die Präsidentin Michaela Vögeli konnten alle ein gut bürgerliches Essen aus der Warteckküche geniessen.

Nach dieser Stärkung folgte dann der offizielle Teil. Das Protokoll der letzten GV wurde durch die Mitglieder einstimmig gutgeheissen. Vielen herzlichen Dank an Theres Knecht, welche dieses verfasst hat.

Die Jahresrechnung 2017 wurde durch Helen Langenauer vorgestellt. Der Verein darf auf ein gutes Jahr zurückschauen. Die Jahresrechnung wurde durch die Revisorinnen geprüft und ohne Einwände angenommen.

Den Jahresbericht hat Annelies Weingartner auch dieses Jahr wieder mit viel Herz und Seele verfasst und vorgetragen. 2017 war ein schönes Jahr, geprägt durch den Jahresausflug zu den Wöschwibern, welche alle zum Schmunzeln brachte. Die Fraueträffs fanden gros-

sen Anklang und so konnten viele gemütliche Stunden zusammen verbracht werden.

Vom Chrabelträff berichtete Nadja Hasler. Hier treffen sich jeweils am Montagmorgen oder -nachmittag Mamis mit ihren Kindern zum fröhlichen Austausch und Spielen. Vom Pinocchio gibt es keinen Jahresbericht, dieser wurde auf Ende 2017 aufgelöst, nachdem keine neuen Familien aus Leibstadt und der Umgebung mehr dafür gewonnen werden konnten.

In diesem Jahr musste ein neues Vorstandsmitglied gewählt werden als Ersatz für Theres Knecht. Zur Verfügung stellte sich Manuela Groth. Sie wurde einstimmig von den Mitgliedern gewählt. Theres Knecht wurde durch Annelies Weingartner für die immer tolle Zusammenarbeit und das Engagement im Vorstand gedankt. Sie erhielt ein Geschenk und wurde vom Vorstand und den Mitgliedern mit Applaus verabschiedet. In diesem Jahr ist der Vorstand auf der Suche nach zwei neuen Mitgliedern, da Karin Hediger und Annelies Weingartner sich entschlossen haben, ihr Amt auf die GV 2019 abzugeben.

Theres Knecht stellte anschliessend das Jahresprogramm 2018 vor. Es werden noch ein Hexenkochkurs, Vortrag «der Honig» und viele tolle weitere Aktivitäten angeboten.

Zum Schluss wurde den Frauen für die tolle Arbeit und Unterstützung herzlich gedankt, auch denjenigen, die verschiedene Ämtli unter dem Jahr haben, seien dies Krankenbesuche, Organisation des Erntedankgottesdienstes, Adventsfenster oder das Zmorge nach den Roratemessen.

Um 21:40 Uhr wurde die GV durch die Präsidentin Michaela Vögeli beendet. Zum Abschluss erhielten allen Frauen ein kleines Dessert und Kaffee aufgetischt. Natürlich durfte auch die Mohrenkopftombola nicht fehlen. Der Erlös der Tombola geht wiederum an die Kinderspitex Nordwestschweiz. Ein grosses Dankeschön geht an die Spender der Tombolapreise für die vielen tollen Preise.

Mittagstisch

Einmal im Monat treffen sich Senioren und Seniorinnen zu ein paar gemeinsamen gemütlichen Stunden. Der Mittagstisch findet jeweils am Mittwoch, um 11:30 Uhr, im Restaurant Schützen in Leibstadt statt. Der nächste Anlass ist am **Mittwoch, 11. April**.

Bei Fragen und Neuanmeldungen kontaktieren Sie bitte:
Dorothea Fischer, 056 246 19 58; Erika Oberle, 056 246 15 54;
Edith Schmid, 056 246 12 11

Mittagstisch

Die Senioren und Seniorinnen treffen sich am **Donnerstag, 19. April** zum gemeinsamen Mittagessen um 11:30 Uhr im Restaurant Warteck. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Mittag.

An- oder Abmeldungen richten Sie bitte an:
Lucia Graf, 056 247 18 61, oder Rita Scherer, 056 247 16 22



DTV–Zmorge Sonntag, 22. April 2018 9 bis 12 Uhr, Turnhalle Full

Besuchen Sie uns und geniessen Sie unser reichhaltiges Buffet à discrétion!

Damenturnverein Full-Reuenthal

Am 24. März fand das Frühlingskonzert in der Kirche Döttingen statt und am 25. März dasjenige in der Kirche Leibstadt. Obwohl die Spielgemeinschaft Döttingen-Leibstadt beide Male dasselbe Konzertprogramm spielte, hätte die Atmosphäre der einzelnen Konzerte unterschiedlicher nicht sein können: in Döttingen abends um 20 Uhr bei Dunkelheit in einer mit Palmen geschmückten Kirche und in Leibstadt bei Tageslicht und Sonnenschein um 17 Uhr (nach Sommerzeitumstellung).

Als Einstieg in die Karwoche trugen auch die Geschichten mit biblischem Inhalt aus der Leidenszeit Jesu zwischen den einzelnen Musikstücken bei. Sie erklärten das nächste Musikstück und wurden von einzelnen Aktivmitgliedern vorgetragen. Dem Applaus und bei den anschliessenden Apéros mit regen Diskussionen nach zu schliessen, fanden die Konzerte in dieser Form bei den Zuhörern grossen Anklang.

An dieser Stelle möchten wir Sie auf unseren nächsten Auftritt hinweisen: Das Jubilarenständli am **Sonntag, 22. April**, um 15 Uhr, im von Roll-Saal. Anmeldungen der eingeladenen Jubilare mit ihren Angehörigen nimmt Pia Muntwyler, 056 247 15 70, auch kurzfristig gerne noch entgegen.



Schweizermeisterschaft im Bogenschiessen

Die Schweizer Indoormeisterschaft am 10./11. März in Wil SG, an der insgesamt 243 BogenschützInnen teilnahmen, bescherte den beiden Schülern Darius Miller, Schwaderloch und **Florian Betschmann**, Leibstadt ein «goldiges Wochenende».

Sie traten als Junioren-Bogenschützen für Geronimo Klingnau an und erreichten sogar jeweils den ersten Rang in ihren Gruppierungen, Darius Miller in JMFS-C und Florian Betschmann in JMBH-C. Dank der umsichtigen Vorbereitung der Trainer Pietro Borrini und Kilian Emmenegger sowie der Turnierbegleitung, haben die beiden ihr Ziel fokussiert, eine Medaille nach Hause zu bringen und sogar beide Male Gold geholt.

Wir gratulieren den erfolgreichen Bogenschützen zu ihrem Erfolg.

Elternbildung Aargau

Warum sollen sich Eltern bilden lassen? Elternsein, das hat man doch im Gefühl, das ist etwas Natürliches, dazu braucht es nicht auch noch Kurse und Referate.

Die Elternbildung Aargau ist eine Plattform für Elternbildungsangebote. Sie wird vom Kanton Aargau finanziert. Warum? – Weil Eltern, die mehrheitlich klar, sicher aber auch humorvoll und entspannt mit ihren Kindern umgehen, ihre Söhne und Töchter für das Leben stärken.

Unter www.elternbildung-aargau.ch finden auch Sie bestimmt einen Workshop oder Kurs, ein Austauschtreffen oder ein Referat, welches zu Ihnen passt.

Kirchspieler Freizeitbühne 87 - Theater

Die Kirchspieler Freizeitbühne 87 lädt zum Theater ein. Gespielt wird «S'Jubiläum» in der Mehrzweckhalle Leuggern. Die Aufführungen finden noch wie folgt statt:

- › Freitag, 13. April, 20 Uhr
- › Samstag, 14. April, 20 Uhr
- › Freitag, 20. April, 20 Uhr
- › Samstag, 21. April, 20 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
www.kfb87.ch

Jugendmusik Zurzach

Gemeinsames Konzert der Jugendmusik Zurzach und der Jugend Brass Band Zurzibiet am **Samstag, 21. April**, 20 Uhr, im Gemeindezentrum Langwies, Bad Zurzach.

Eintritt frei. Kollekte.
www.jm-zurzach.ch und www.jbbz.ch.



Die Junior-Bogenschützen (links: Darius Miller, rechts: Florian Betschmann)

Frauenbund Leuggern

Shabby Möbelkurs

Aus einem alten Brocki Fundstück wird ein trendiges Schmuckstück. Mit den Kreidefarben von Fleur wird der Shabby Look erzielt.

- › Kursdatum: **Samstag, 21. April** von 10 bis 14 Uhr im Laden Chic oder schäbbig in Döttingen
- › Kurskosten für Mitglieder: Fr. 85.– inkl. Farbe, Pinsel und Schleifpapier. Ein kleines Möbelstück muss selber mitgebracht werden.

Anmeldungen nimmt Jacqueline de Pieri, 079 716 19 12 oder chicoderschaebbig@gmail.com entgegen.

www.frauenbundleuggern.ch

Team Frauenbund an der Walking Night

Auch dieses Jahr startet die Frauenbande am **Freitag, 4. Mai** an der Walking-Night in Kleindöttingen als Gruppe.

- › Strecken: 6 km flach oder 11 km lange Panoramalauf
- › Startzeit: 18:15 Uhr
- › Startgeld: Fr. 20.–

Anmeldungen (auch Nichtmitglieder) nimmt Claudia Etter, 079 603 43 91 oder etter.c@bluewin.ch entgegen.

www.frauenbundleuggern.ch / www.drkleindoettingen.ch

Gratis Mütter- und Väterberatung

Leibstadt

Die Mütter- und Väterberatung in Leibstadt findet im Alterswohnheim zum Salzwirtli, Parterre, statt und zwar jeden 2. Freitag im Monat von 14 – 15:30 Uhr. Die nächsten Daten sind:

- › **13. April und 11. Mai**, jeweils mit Voranmeldung ab 16 Uhr

Full-Reuenthal

Die Mütter- und Väterberatung in Full-Reuenthal findet jeweils jeden 1. Mittwoch im Monat im Mehrzweckgebäude Bühl (alter Kindergarten) statt. Die nächsten Daten sind:

- › **2. Mai**, am Nachmittag mit Voranmeldung

Beratung per Telefon

Telefonisch ist die Mütter- und Väterberatungsstelle des Zurzibiets am Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 8:15 Uhr bis 9:15 Uhr sowie am Dienstag von 13:30 Uhr bis 15 Uhr erreichbar, 056 245 42 40

Gratis Rechtsauskunft

Der Aargauische Anwaltsverband erteilt in den Gemeinden Böttstein, Leuggern, Klingnau, Döttingen und Bad Zurzach unentgeltliche Rechtsauskünfte. Für die einzelnen Daten und Termine wird auf die Publikation auf der Website der Gemeinde sowie im Anschlagkasten beim Gemeindehaus verwiesen. Es werden kurze und kostenlose Auskünfte über rechtliche Fragen in allen Bereichen über eine Zeitdauer von max. 15 Minuten erteilt. Eingehendere juristische Beratungen sind im Rahmen dieser Rechtsauskunft nicht möglich. Die nächsten Termine sind:

Montag, 16. April, von 18 – 19 Uhr

Kleindöttingen, Gemeindehaus, Sitzungszimmer Erdgeschoss

Donnerstag, 26. April, von 18 – 19 Uhr

Bad Zurzach, Rathaus, Sitzungszimmer Erdgeschoss

Alle Ratsuchenden werden gebeten, um 18 Uhr an den Auskunftsstellen zu sein. Wartet bis 18:30 Uhr niemand mehr, wird die Stelle geschlossen.



Blutdruckmessen

Nutzen Sie die Gelegenheit zum kostenlosen Blutdruckmessen bei uns im Alterswohnheim zum Salzwirtli. Nächster Termin:

Dienstag, 24. April
9:30 – 10:30 Uhr

Leibstadt

Samstag, 14. April, ab 16 Uhr

Fischessen Männerturnverein
Bernowa-Halle

Sonntag, 15. April, ab 11 Uhr

Fischessen Männerturnverein
Bernowa-Halle

Sonntag, 22. April, 15 Uhr

Jubilaren-Ständli
von Roll-Saal

Weitere Termine und Anlässe:
www.leibstadt.ch

Full-Reuenthal

Samstag, 21. April, ab 16 Uhr

Obligatorische Schiessübung
Schiessanlage Fullerfeld

Sonntag, 22. April, 9 – 12 Uhr

DTV-Zmorge
Turnhalle Full

Weitere Termine und Anlässe:
www.full-reuenthal.ch



fit, denn Andrea Eckert hat für jede Übung die passenden Varianten für einen effektiven und individuellen Fitnessaufbau parat. Gegen Ende des einstündigen Trainings folgen noch ein paar lockere Übungen zur Entspannung. Kameradschaft wird auch beim Fitgym grossgeschrieben, jedoch ist es hier nicht Usus, das Training in einer der Dorfbeizen abzuschliessen. Das mache man schon auch mal, aber eher selten.

«Jeder Mann und jede Frau sind herzlich willkommen!» so steht es in der aktuellen Vereinsbroschüre der Gemeinde. Leider ist es so, dass sich zurzeit nur Frauen in der Bernowa-Halle einfinden. Die 12 Damen zwischen 20 und 63 freuen sich über jedes neue Mitglied, gerne auch Männer!

Die Fitgym-Gruppe ist ein lockerer Zusammenschluss Gleichgesinnter. Auf einen Vorstand, Versammlungen oder Statuten wird verzichtet. Statt einem jährlichen Mitgliedsbeitrag bezahlt man nur etwas, wenn man teilnimmt. Und dann auch nur Fr. 12.– pro Trainingsstunde.

Du hast Spass und Freude an der Bewegung und Lust auf ein schweisstreibendes Training? – Schnuppern ist jederzeit möglich: Einfach bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk einpacken und mittwochs um 20:15 Uhr zur Bernowa-Halle kommen. Trainiert wird immer, ausser wenn die Halle geschlossen ist, z. B. in den Sommerferien.

Bei Fragen einfach bei Andrea Eckert melden: 079 797 96 39 oder eckertandrea@hotmail.com.

Bereits vor über 25 Jahren gründete Usch Vögele die Gymnastikgruppe in Leibstadt. Die Förderung der Beweglichkeit und Koordination, Stärkung der Muskulatur sowie die Aktivierung des Herzkreislaufs für jedermann und jede Frau stehen auch heute noch im Vordergrund. Vor sechs Jahren übergab die Gründerin an die damals 28-jährige Andrea Eckert. Die gebürtige Leibstadterin wohnt in Endingen, doch ihr Herz schlägt immer noch für unser Dorf – und für die Fitness.

Die ausgebildete Wellnesstrainerin erstellt für jede Fitgym-Stunde ein neues, individuelles Programm. Die Ideen hierfür gehen ihr nicht aus, denn sie besucht regelmässig Weiterbildungskurse und macht selbst in anderen Fitnessgruppen mit.

Beim Training ist ihr die Musik sehr wichtig: Nicht nur, um die Männergruppe in der Nebenhalle zu übertönen. Stets im Takt werden zum Aufwärmen einige Aerobicsschritte ausgeführt. Dies schult die Koordination. Danach folgen verschiedenste Übungen zur Kräftigung der Muskulatur. Manchmal bedient man sich hierzu Hilfsmitteln wie Hanteln, Therabänder oder Pilatesbälle. Andrea Eckert setzt allerdings lieber auf das eigene Körpergewicht: «Die richtige Ausführung der Übung ist wesentlich für den Erfolg. Und mit Eigengewicht erlebt man den eigenen Körper viel besser.» Die ausgebildete Wellnesstrainerin schaut genau hin und ist stets darauf bedacht, dass die Übungen lieber etwas langsamer ausgeführt werden. «Effektiv statt fancy» lautet ihr Motto. Daher kann auch jeder mitmachen, egal wie

So erreichen Sie die Gemeindeverwaltung

Gemeindeverwaltung Leibstadt und Full-Reuenthal
Oberdorfstrasse 222, 5325 Leibstadt

Telefon 056 267 63 40
Telefax 056 267 63 49
kanzlei@leibstadt.ch
gemeindegkanzlei@full-reuenthal.ch

Öffnungszeiten

Mo, Di & Do 9 – 11:30 und 14 – 16:30 Uhr
Mittwoch 9 – 11:30 und 14 – 18 Uhr
Freitag 9 – 11:30 Uhr (Nachmittag geschlossen)

Nächstes Mitteilungsblatt: Anfang Mai 2018

Redaktionsschluss: Mittwoch, 25. April 2018

Sie möchten Beiträge im Mitteilungsblatt veröffentlichen?
Alle Informationen und Richtlinien finden Sie unter
www.leibstadt.ch/go/mbinfos.pdf

Wir drucken bei der Bürlü AG Döttingen

www.leibstadt.ch
www.facebook.com/gemeinde.leibstadt

www.full-reuenthal.ch

